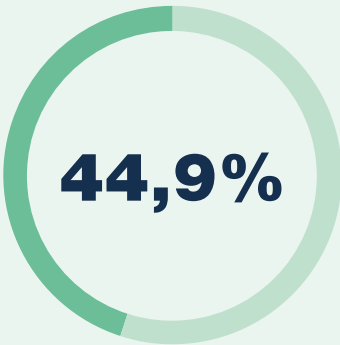
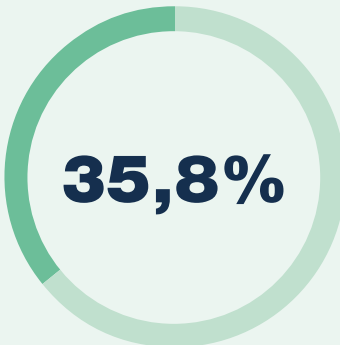




Deelname



Van de medewerkers hebben de **online vragenlijst** ingevuld



Van de medewerkers hebben deelgenomen aan de **fysieke test**

 Positieve resultaten

- 1

Werkvermogen

We scoren positief op werkvermogen. Dit betekent dat we over het algemeen goed in staat zijn om de fysieke en mentale eisen van ons werk aan te kunnen, nu en in de toekomst.
- 2

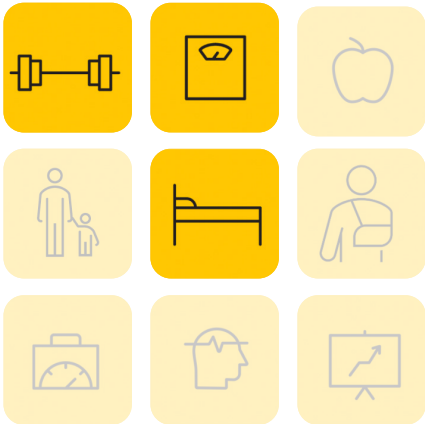
Energiebronnen

We beschikken over veel energiebronnen, aspecten in het werk die energie geven, zoals steun van collega's en leidinggevende, afwisseling in werk en leermogelijkheden.
- 3

Bevlogenheid

We scoren positief op bevlogenheid, en daarmee ook onze pro-activiteit en prestatievermogen.

 Veranderbereidheid



We geven aan dat we bereid zijn te werken aan een **beter nachtrust**, een **gezonder gewicht** en meer **beweging**.



Aan de slag!

Wil je werken aan jouw vitaliteit en gezondheid? Ga dan naar jowdagunica.nl voor inspiratie, trainingen en praktische tips.

 Belangrijkste aandachtspunten

- 1

Fysieke gezondheid & leefstijl

We hebben overgewicht, onze dagelijkse beweging schiet er vaak bij in en we geven aan dat we onvoldoende en niet goed slapen.
- 2

Werkdruk & stress

We ervaren een hoge werkdruk, wat zorgt voor stress en in sommige gevallen zelfs voor burn-out klachten.
- 3

Rolonduidelijkheid

We weten niet altijd wat van ons wordt verwacht en wat onze verantwoordelijkheden zijn.