

WELKOM!

Klik op een thema om aan de slag te gaan.





INFORMATIE

Dieetadvies

Een goede gezondheid heeft iemand nooit volledig zelf in de hand, maar het helpt zeker om er bewust mee bezig te zijn. Bijvoorbeeld door voldoende te bewegen en verantwoord te eten. Dit is alleen makkelijker gezegd dan gedaan. Een diëtist(e) biedt ondersteuning bij het werken aan een gezondere leefstijl. De basisverzekering vergoedt 3 uur dieetadvies per kalenderjaar. Dit houdt in dat geïnteresseerden vier tot zes consulten bij een diëtist vergoedt krijgen. Voor zorg die wordt vergoed uit de basisverzekering, betaalt de verzekerde wel eigen risico.

Meer informatie

Heb je een medewerker in jouw team die misschien ondersteuning kan gebruiken in de strijd tegen overgewicht, bij ziekte of een eetstoornis? Of wil deze persoon graag bewuster eten en meer energie? Schakel dan de hulp in van een diëtist. Verwijs jouw medewerker door naar zijn of haar verzekeraar om te informeren welke diëtisten gecontracteerd zijn. De huisarts biedt ook advies of kan een doorverwijzing geven.



TRAINING

Rugklachten STEP

Rugpijn is een veelvoorkomende klacht bij een groot aantal mensen. Niet alleen bij de fysiek zwaardere functies, maar ook bij zittend werk (kantoorbanen). Toch is het makkelijker te voorkomen dan wordt gedacht. Via STEP biedt Unica verschillende trainingen aan, zowel voor het voorkomen van rugklachten als een individuele training gericht op herstel. In de trainingen van STEP wordt het (on)veilige ruggebruik gemeten en in beeld gebracht. Met een helder programma, gegeven door professionele trainers, leren de medewerkers vervolgens de juiste bewegingstechnieken

Meer informatie

Ervaren jouw medewerkers rugklachten? Als leidinggevende kun je een medewerker opgeven voor de STEP trainingen via dit formulier.

Contact

✉ step@step.nl



ONDERZOEK

Preventief Medisch Onderzoek

Hoe staat een medewerker ervoor op het gebied van de thema's gezondheid, ontwikkeling, balans en veiligheid? Het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) geeft inzicht in de fysieke en mentale gezondheid, zoals energieniveau, welbevinden, leefstijl, werkvermogen en arbeidsgerelateerde gezondheidsrisico's. Het PMO bestaat uit het invullen van een vragenlijst, een aantal fysieke metingen en een adviesgesprek met een coach. Unica biedt medewerkers één keer per drie jaar het PMO aan. Zij worden hiervoor individueel uitgenodigd. Deelname aan het PMO is vrijwillig en voor de medewerker kosteloos. De privacy rondom het PMO wordt volledig gewaarborgd. De resultaten en adviezen worden alleen gedeeld met de medewerker.

Meer informatie

Is het weer tijd voor het PMO? Motiveer jouw medewerkers om mee te doen met het onderzoek, zodat ze meer inzicht krijgen in hun fysieke en mentale gezondheid.



WORKSHOP


Jouw Gezondheid

Zijn er meerdere medewerkers binnen jouw team die last hebben van een laag energieniveau? Volg dan met elkaar de workshop 'Jouw Gezondheid', gegeven door BeLife. Tijdens deze workshop leren medewerkers meer over voeding, beweging, slaap en energie. Ook krijgen ze praktische tips aangeboden, bijvoorbeeld hoe je je energie batterij kunt opladen en een ritme kunt vinden dat bij jouw leven past.

Meer informatie

Als leidinggevende kun je deze workshop inzetten op teamniveau. Zo kunnen jouw medewerkers elkaar ondersteunen en motiveren. Vraag de workshop aan via onderstaande contactgegevens.

BeLife

 088-330 15 00

 zorg@belife.nl

Naast 'Jouw Gezondheid' zijn er nog meer workshops waar jouw medewerkers op individueel niveau aan mee kunnen doen. Zo is er de workshop 'Keuzes maken' of de workshop 'Werken vanuit je kracht'. Klik op [deze link](#) voor het complete aanbod en inspireer jouw medewerkers om mee te doen.



INFORMATIE

Stoppen met roken

Wil een medewerker uit jouw team graag stoppen met roken, maar kan hij of zij wel een steuntje in de rug gebruiken? Er zijn verschillende manieren waarop deze persoon begeleiding kan krijgen. Zo biedt Mediopro hulp van een persoonlijke coach, via telefoon of in persoon. Wanneer iemand op zoek is naar tips en plannings om te stoppen met roken, verwijs dan door naar deze website. Hier staat handige informatie voor iemand die een extra zetje nodig heeft. Daarnaast kan de medewerker ook altijd terecht bij de huisarts voor advies of een doorverwijzing.

Meer informatie

De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken. Het gaat om methoden die werken, zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. De vergoeding is 100%: er hoeft sinds 1 januari 2020 geen eigen risico meer te worden betaald. Verwijs voor de medewerker door naar zijn of haar zorgverzekeraar voor meer informatie over de vergoeding. Klik op [deze link](#) voor meer informatie over stoppen met roken.



INFORMATIE

Verzuimbegeleiding

Wat moet je doen als jouw medewerker (langdurig) ziek is? Wat wordt er van jou verwacht als leidinggevende? In [dit overzicht](#) vind je een stappenplan voor een soepele verzuimbegeleiding. Ook staan er tips in over hoe jij de medewerker op een prettige manier kunt ondersteunen vanuit jouw rol.

Meer informatie

Heb je hulp nodig of weet je niet hoe je het beste om kunt gaan met de situatie? Neem dan contact op met de HR Business Partner of Adviseur Verzuim & Re-integratie.

Klik op [deze link](#) voor meer informatie over de Adviseur Verzuim & Re-integratie.



INFORMATIE

Bedrijfsarts

Heb je een medewerker waarbij je je zorgen maakt over de fysieke en/of mentale gezondheid? Dan kun je overwegen om preventief advies aan te vragen bij de bedrijfsarts. Uiteraard in overleg met de medewerker. De bedrijfsarts draagt namelijk bij aan het bevorderen van gezonde en veilige arbeidsomstandigheden. Voorkomen is beter dan genezen en door te adviseren over maatregelen kan arbeidsongeschiktheid worden voorkomen.

Meer informatie

Neem contact op met de Adviseur Verzuim & Re-integratie om een afspraak te maken met de bedrijfsarts.



TRAINING

Werkstress

Een gezonde hoeveelheid stress hoort bij het leven, zowel privé als op het werk. Te veel stress is echter niet goed voor je. De module 'Werkstress' van Stichting mirro is ontwikkeld voor medewerkers die werkstress ervaren en gemotiveerd zijn om dit te verminderen. In deze module kan een medewerker zelfstandig en anoniem aan de slag met tips en oefeningen om werkstress het hoofd te bieden.

Aanmelden

Heb je een medewerker die werkstress ervaart en hulp nodig heeft om hiermee om te gaan? Wijs hem of haar dan op deze module. Deelnemen aan de modules van Stichting mirro kan volledig zelfstandig en anoniem. Met een account van €9,95 per jaar kun je vrijblijvend gebruik maken van alle modules.



INFORMATIE

Psychologische begeleiding

Psychologische zorg richt zich op het behandelen en voorkomen van psychische problemen, klachten en aandoeningen. Heb je een medewerker waarbij je je zorgen maakt over de mentale gezondheid? Dan kun je overwegen om hulp in te schakelen van de huis- of bedrijfsarts. Uiteraard in overleg met de medewerker. De arts biedt ondersteuning en advies. Ook kan een huisarts medicatie voorschrijven. Na één of meerdere gesprekken wordt een inschatting gemaakt van de klachten en wordt de medewerker verder geholpen met zijn of haar psychische problemen. Indien nodig is er extra hulp mogelijk via de Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) met een specialisatie in geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

Meer informatie

De gesprekken en sessies bij de POH en huisarts vallen onder huisartsenzorg en worden gedekt vanuit het basispakket. Hiervoor geldt geen eigen risico.

De huisarts kan een medewerker ook doorverwijzen naar een psycholoog. Wanneer de behandeling door de zorgverzekeraar wordt vergoed, is deze doorverwijzing noodzakelijk. Of de behandeling verzekerd wordt, is afhankelijk van het zorgpakket. Vaak wordt er ook aanspraak gemaakt op het eigen risico.

Wil jouw medewerker eerst liever zelf oriënteren wat de mogelijkheden zijn? Neem dan contact op met de Adviseur Verzuim & Re-integratie of HR Business Partner voor advies naar een juiste interventie.



ADVIES

Financieel advies

Wanneer een medewerker langdurig ziek is, arbeidsongeschikt raakt of bijna met pensioen gaat, kan dit invloed hebben op zijn of haar financiële situatie. In deze gevallen kan het helpen om een financieel overzicht te maken samen met een adviseur van FinancieelCollectief. De financieel adviseur gaat in gesprek met de medewerker om de uitdagingen en behoeftes in kaart te brengen. Vervolgens wordt er een overzicht inclusief een aantal scenario's uitgewerkt en wordt dit gepresenteerd aan de medewerker. Zo heeft de medewerker direct concreet advies voor zijn of haar situatie.

Meer informatie

Heb jij een medewerker die te maken heeft met langdurige ziekte of arbeidsongeschiktheid? Nadert iemand uit jouw team zijn of haar pensioen? Wijs deze medewerker dan op de mogelijkheden om in gesprek te gaan met een adviseur van FinancieelCollectief. Neem contact op met de HR Business Partner of Adviseur Verzuim & Re-integratie voor meer informatie over de mogelijkheden van FinancieelCollectief.



COACHING

Budgetcoach

Overzicht hebben in je financiële situatie zorgt voor rust in je hoofd. Het ervaren van geldstress heeft effect op je productiviteit, motivatie en kan zelfs leiden tot ziekteverzuim. Wanneer een medewerker financiële problemen ervaart, kan via onze arbodienst ttf & arbo 'Coaching Budget & Balans' ingezet worden. Binnen dit traject krijgt een medewerker hulp van een budgetcoach om overzicht te creëren en de financiële huishouding weer op orde te krijgen. Wanneer uit de gesprekken blijkt dat de financiële problemen structureel zijn, is er ook intensievere hulp beschikbaar.

Meer informatie

Maak jij je zorgen om de financiële situatie van jouw medewerker? Wijs hem of haar dan op de mogelijke ondersteuning van een budgetcoach. Zo zorgen we ervoor dat de medewerker weer financieel gezond wordt en kunnen we eventuele uitval voorkomen. Medewerkers kunnen rechtstreeks, zonder tussenkomst van HR of hun leidinggevende, contact opnemen met de Adviseur Verzuim & Re-integratie om gebruik te maken van budgetcoaching.



INFORMATIE

Coach bij scheiding

Scheiding heeft een grote impact op leven van medewerkers. Werk geeft jouw medewerker structuur, afleiding, inkomen en een gevoel van toegevoegde waarde. Het is dus belangrijk dat werk goed blijft lopen, maar dit is niet voor iedereen even makkelijk. Een scheidingscoach helpt de medewerker om zijn of haar basis te verstevigen en daarna verder uit te bouwen. Denk hierbij aan: omgaan met conflicten, positieve mindset creëren, heldere communicatie, vitaliteit, persoonlijk netwerk, etc. De coach geeft de medewerker praktische handvatten die ervoor zorgen dat de medewerker stevig in de schoenen blijft staan in de vaak turbulente periode tijdens en na een scheiding.

Meer informatie

Heb jij een medewerker die in scheiding ligt en hier hulp bij nodig heeft? Neem contact op met de HR Business Partner of Adviseur Verzuim & Re-integratie voor meer informatie over het inzetten van een scheidingscoach.



INFORMATIE

Afspraken voor een betere balans

Het kan soms helpen om (tijdelijk) je werk anders in te richten om zo een betere balans tussen werk en privé te creëren. Medewerkers kunnen hier met jou afspraken over maken. Denk hierbij aan de inzet van verlofuren, het aanpassen van werktijden of het inrichten van de (thuis) werkplek. In een aantal gevallen heeft een medewerker recht op wettelijk geregeld verlof, zoals zorgverlof of ouderschapsverlof.

Meer informatie

Wil je meer weten over de regelingen zodat je jouw medewerkers beter kunt helpen? Deze informatie vind je op UnicaNet bij de afdeling HRM. Voor vragen kun je ook altijd terecht bij HR Service (hrmbackoffice@unica.nl).

B₃ A₁ L₁ A₁ N₁ C₃ E₁

Y₄ O₁ U₁ R₁

L₁ I₁ F₄ E₁

WORKSHOP


Jouw Balans

Zijn er meerdere medewerkers binnen jouw team die regelmatig vermoeidheid ervaren, minder gefocust zijn en rondlopen met zorgen die ze zelf niet kunnen oplossen? Volg dan met elkaar de workshop 'Jouw Balans', gegeven door BeLife. Tijdens deze workshop leren medewerkers meer over mindset, mentale veerkracht en het voorkomen van burn-outs. Ook krijgen ze praktische tips aangeboden, bijvoorbeeld hoe je je hoofd kunt leegmaken en de focus kunt verleggen naar mogelijkheden in plaats van zorgen.

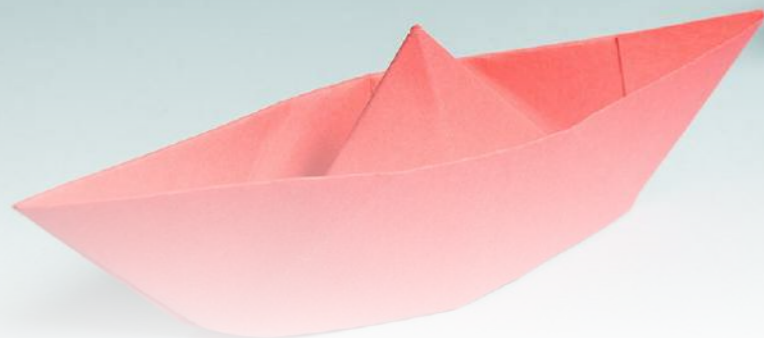
Meer informatie

Als leidinggevende kun je deze workshop inzetten op teamniveau. Zo kunnen jouw medewerkers elkaar ondersteunen en motiveren. Vraag de workshop aan via onderstaande contactgegevens.

BeLife

 088-330 15 00

 zorg@belife.nl



TRAINING

Leiderschapsprogramma

De snel veranderende wereld vraagt om sterk leiderschap. Als leidinggevende beschik jij over inhoudelijke en technische kennis en vaardigheden. Er zijn echter nog meer vaardigheden die jou een goede leider maken; de zogenaamde soft skills.

Tijdens het leiderschapsprogramma van Nestor til je jouw leiderschapskwaliteiten en jouw soft skills naar een hoger niveau, zodat je sneller en effectiever je doel kunt bereiken.

Aanmelden

Ben jij een leidinggevende die jouw leiderschapskwaliteiten naar een hoger niveau wil tillen of heb je een medewerker die leiderschapskwaliteiten verder dient te ontwikkelen? Bespreek met jouw direct leidinggevende of jij of je medewerker opgegeven kan worden voor het programma. Aanmelden kan via de HR Business Partner.

Meer informatie over het programma? Klik [hier](#).



TRAINING

Young professional programma

Unica gelooft in het binden en boeien van jong talent. In de afgelopen jaren hebben we starters met HBO werk- en denkniveau aangenomen en opgeleid via het Unica Traineeship programma. Voor starters met MBO 4 niveau of een HBO opleiding en tenminste 1 tot 3 jaar werkervaring is er het Young Professional programma 'Ready to', gegeven door Voluyt.

Jonge professionals leren op deze manier de business van Unica beter kennen en krijgen de kans te werken aan hun talenten en (projectmanagement) skills. Ze bouwen aan hun persoonlijke netwerk en raken meer verbonden met Unica en het professionele leven. In [deze video](#) vind je meer informatie over het programma.

Aanmelden

Heb jij een medewerker in jouw team, die 1 tot 3 jaar werkervaring en een MBO 4 of een HBO- opleiding heeft? Wil deze jonge professional zich graag verder ontwikkelen binnen Unica? Dan is het programma 'Ready to' wellicht een optie! Neem contact op met de HR Business Partner voor meer informatie. Belangrijk: medewerkers worden aangemeld voor het programma via de directeur van het betreffende onderdeel.



COACHING

Toekomstscan

Je kent het misschien wel: je hebt een medewerker die al langer in dienst is en graag de volgende stap wil zetten in zijn of haar loopbaan, maar wat zijn de mogelijkheden? Voor medewerkers die nieuwsgierig zijn naar de volgende stap in hun loopbaan is de Toekomstscan van ttf & werk een goede optie.

De Toekomstscan bestaat uit drie individuele sessies met een loopbaancoach. In deze sessies maakt een medewerker een uitgebreide schets van de loopbaanmogelijkheden, waaronder:

- Kwaliteiten, ambities, talenten;
- Passende functies;
- Link naar concrete en passende vacatures.

Na deze sessies is de medewerker zich beter bewust van zijn of haar kwaliteiten, drijfveren, talenten en ambities.

Aanmelden

Heb jij een medewerker die toe is aan de volgende stap in zijn of haar loopbaan? Neem dan contact op met de HR Business Partner en vraag naar de mogelijkheden.



PLAN VAN AANPAK

Jouw ontwikkelingsplan

Jouw Ontwikkelingsplan is een handig hulpmiddel voor medewerkers om inzicht te krijgen in talenten, competenties en ontwikkelbehoeftes. Ook biedt het voor jou als leidinggevende inzicht waar en hoe jij je medewerker kunt ondersteunen in zijn of haar ontwikkeling.

Het formulier van Jouw Ontwikkelingsplan bestaat uit zes onderdelen. Hierin concretiseert jouw medewerker zijn of haar ontwikkelingsbehoeften, wensen en mogelijkheden tot een aantal doelstellingen en een plan van aanpak. Vervolgens gaan jullie samen kijken of dit plan haalbaar is en ondertekenen jullie allebei het plan wanneer deze akkoord is.

Aan de slag

Verwijs jouw medewerker door naar het [formulier](#) zodat diegene zelf aan de slag kan met zijn of haar ontwikkelingsplan. Ga vervolgens samen in gesprek over de inhoud en wat er nodig is om het plan succesvol te doorlopen. Vergeet niet om van tevoren goed te bepalen wat jullie verwachtingen zijn van elkaar met betrekking tot het ontwikkelingsplan.



COACHING

Loopbaancoaching

Regelmatig stilstaan bij jouw loopbaan en mogelijkheden zorgt ervoor dat je met meer motivatie en energie aan het werk bent. Dit geldt voor zowel jezelf als jouw medewerkers. Het kan helpen om hier niet alleen stil bij te staan, maar om dit samen te doen met iemand die de juiste vragen stelt en je een spiegel voorhoudt. Met de hulp van een loopbaancoach kom je vaak tot inzichten waar je alleen misschien niet op was gekomen.

Iedere medewerker is anders en heeft dus ook zijn of haar eigen voorkeuren voor de wijze waarop een loopbaancoach te werk gaat. Unica werkt samen met coaches die gespecialiseerd zijn in verschillende vakgebieden, zoals persoonlijk leiderschap, management of het begeleiden van monteurs en werkvoorbereiders.

Meer informatie

Heeft iemand in jouw team behoefte aan een gesprek met een loopbaancoach? Neem contact op met de HR Business Partner voor meer informatie over de verschillende coaches en advies over welke coach bij deze medewerker zou passen.



WORKSHOP

Regie over jouw leven


Met sterk persoonlijk leiderschap weet je vanuit welke bedoeling je handelt, welke talenten je bezit en hoe je jouw energie kunt managen.


Zijn er meerdere medewerkers binnen jouw team die hulp kunnen gebruiken bij het ontwikkelen van sterk persoonlijk leiderschap? Volg dan met elkaar de workshop 'Regie over jouw leven', gegeven door BeLife. Tijdens deze workshop verkennen de medewerkers alle facetten van persoonlijk leiderschap. Zo ontdekken ze wel onderdeel ontwikkeling nodig heeft en op welke wijze ze hun persoonlijk leiderschap kunnen laten groeien. Hiermee kunnen ze vervolgens meer regie en eigenaarschap ervaren en hun cirkel van invloed vergroten.

Meer informatie

Als leidinggevende kun je deze workshop inzetten op teamniveau. Zo kunnen jouw medewerkers elkaar ondersteunen en motiveren. Vraag de workshop aan via onderstaande contactgegevens.

BeLife

 088-330 15 00

 zorg@belife.nl



INFORMATIE

Outplacement

Het kan gebeuren dat de ambities en kwaliteiten van jouw medewerker niet langer binnen Unica passen. Dit kan verschillende oorzaken hebben zoals groei, veranderingen of een reorganisatie. Ook bij langdurige ziekte kan het zijn dat er gekeken moet worden naar mogelijkheden buiten Unica. In het outplacementtraject begeleidt een coach van ttif & werk deze medewerker bij de volgende stap in zijn of haar loopbaan buiten Unica.

Outplacement bestaat uit individuele coaching, testen en jobhunting. Alles is gericht op het vinden van nieuw werk. De coach adviseert, coacht, stuurt en ondersteunt de medewerker en stelt samen met hem of haar een actieplan op om snel én duurzaam een nieuwe baan te vinden.

Meer informatie

Heb jij een medewerker in jouw team waarbij een outplacementtraject nodig is? Neem dan contact op met de HR Business Partner voor de mogelijkheden en meer informatie over het traject.



INFORMATIE

Inzetbaarheidscheck met arbeidsdeskundige

Ontvang jij signalen dat de huidige werkbelasting van een medewerker wellicht te hoog is of geeft deze persoon dit zelf ook aan? Kan deze werkbelasting misschien leiden tot (langdurig) verzuim of is er al verzuim aanwezig? Dan biedt de inzetbaarheidscheck van ttif & arbo ondersteuning.

De inzetbaarheidscheck doen jij en je medewerker samen met een arbeidsdeskundige. Deze deskundige adviseert en ondersteunt jullie om verzuim te voorkomen of herstel te bevorderen. Er vinden zowel individuele als gezamenlijke gesprekken plaats. Hierdoor kunnen jullie samen optimaal invulling geven aan de werkbelasting en welke stappen jullie kunnen ondernemen.

Meer informatie

Hebben jij en jouw medewerker ondersteuning nodig bij de invulling van de werkbelasting en wat jullie kunnen doen om verzuim te voorkomen of herstel te bevorderen? Neem dan contact op met de HR Business Partner of de Adviseur Verzuim & Re-integratie en vraag naar de mogelijkheden.



CURSUS

Basiskennis BHV

Wanneer er op een locatie van Unica brand uitbreekt, iemand zich bezeert of een ontruiming nodig is, is de bedrijfshulpverlener (BHV'er) de aangewezen persoon om actie te ondernemen. Vanuit de Arboret is Unica als werkgever verplicht om bedrijfshulpverlening te organiseren. Dit kan door middel van een BHV-training van Boels. Tijdens deze training raken deelnemers vertrouwd met de basistechnieken van bedrijfshulpverlening. Hierbij staan praktische vaardigheden centraal, zoals levensreddende handelingen, brandbestrijding, reanimatie en toepassing van de defibrillator.

Aanmelden

Heb jij iemand in je team die BHV'er wil worden? Meld deze persoon dan aan bij de hoofd BHV-er van jouw locatie. Hij zal zorgen dat de betreffende medewerker aangemeld wordt voor de basiscursus BHV. Meer informatie over de inhoud van de cursus vind je [hier](#).



INFORMATIE

Auditer certificeringen

Om te voldoen aan de wet- en regelgeving zijn alle vestigingen van Unica verplicht om te bewijzen dat ze de normen en richtlijnen goed uitvoeren. Vestigingen kunnen zich laten auditen door Kader, voor de norm op Kwaliteit (ISO 90001), Arbo in het kader van Veiligheid (VCA en ISO 45001) en milieu ISO 140001). Deze certificeringen zijn verplicht.

Aanvraag

Wil jij voor jouw vestiging gebruikmaken van deze dienstverlening? Neem dan contact op met de contactpersoon van het betreffende onderdeel van QHSE of via qhse@unica.nl.



CURSUS

Veiligheid, Gezondheid en Milieu Checklist Aannemers (VCA)

Unica is VCA-gecertificeerd. Om een VCA-gecertificeerd bedrijf te zijn, moeten alle medewerkers die risicovol werk uitvoeren een VCA-diploma hebben. Dit diploma behalen medewerkers door deelname aan een eendaagse basiscursus van NCOI. Met deze cursus vergroten medewerkers niet alleen hun eigen veiligheid, maar ook die van collega's waar ze mee samenwerken. Ben jij operationeel leidinggevende? Dan is er een aparte cursus voor jou: VOL VCA.

Aanmelden

Wil je een medewerker aanmelden voor de basiscursus of zelf, als operationeel leidinggevende, meedoen met de cursus? Geef dan jouw medewerker of jezelf op via academy@unica.nl. Meer informatie over de twee cursussen vind je hier.



TRAINING

Veilig werken met hoogwerkers

Voor het gebruik van een hoogwerker is het belangrijk dat medewerkers weten hoe ze deze moeten hanteren, maar ook dat ze zich bewust zijn van eventuele risico's. Met de training 'veilig werken met hoogwerkers' van Boels leren medewerkers hoe ze werkzaamheden met een hoogwerker veilig uitvoeren en hoe ze de risico's tot een minimum kunnen beperken. De training bestaat uit theorie - en praktijkgedeelte. Meer informatie over de inhoud van de training vind je [hier](#).

Aanmelden

Maken jouw medewerkers gebruik van een hoogwerker? Meld ze dan aan voor deze training. Het volgen van deze training draagt bij aan het verhogen van de efficiëntie, het verminderen van de kans op een ongeval en het voorkomen van storingen aan de machine. Aanmelden kan via academy@unica.nl.



ONLINE TRAINING

Feedback geven en ontvangen

Veiligheid gaat om meer dan alleen fysieke veiligheid. Het is ook belangrijk dat medewerkers zich sociaal veilig voelen op hun werk. Bij sommige medewerkers kan het ontvangen van opbouwende feedback al snel overkomen als kritiek, wat soms zelfs een conflict kan veroorzaken. In de module 'Feedback en conflicthantering' van Stichting mirro leren medewerkers hoe ze op effectieve manieren met feedback en conflicten om kunnen gaan.

Onderwerpen

- Feedback geven: in deze module leert de medewerker hoe hij of zij feedback kan geven waar de ander écht wat aan heeft.
- Feedback ontvangen: in deze module leert de medewerker hoe hij of zij open kan staan voor feedback en dit op een positieve manier kan ontvangen.
- Non-verbale communicatie: in deze module wordt de medewerker zich bewust van zijn of haar non-verbale signalen en die van een ander.
- Conflicthantering: in deze module krijgt de medewerker inzicht in conflicten en in zijn of haar persoonlijke conflictstijl. Ook krijgt de medewerker praktische tips voor het omgaan met en voorkomen van conflicten.

Deelname

Heb je een medewerker die moeite heeft met het geven en ontvangen van feedback? Wijs hem of haar dan op deze module. Deelnemen aan de modules van Stichting mirro kan volledig zelfstandig en anoniem. Met een account van €9,95 per jaar kan de medewerker vrijblijvend gebruik maken van alle modules.



INFORMATIE

Preventiemedewerkers

Binnen Unica zijn voor elke regio preventiemedewerkers aangewezen. Dit zijn medewerkers die naast hun reguliere werkzaamheden Unica ondersteunen bij het zorgen voor veilige en gezonde werkomstandigheden, niet alleen fysieke veiligheid maar ook sociaal. De preventiemedewerker signaleert, verwijst, is een vraagbaak voor collega's op het gebied van arbeidsomstandigheden en staat de organisatie bij. De preventiemedewerker is bevoegd tot het (on)gevraagd geven van adviezen aan medewerkers, management en OR.

De preventiemedewerkers staat voor iedereen klaar bij vragen over veiligheid en arbeidsomstandigheden. Denk daarbij aan:

- Hoe zorg ik voor een goede werkplekinrichting?
- Bij wie kan ik terecht met klachten of ideeën over gezondheid en veiligheid?
- Hoe kom ik in contact met de bedrijfsarts of arbodienst?
- Bij wie meld ik onveilige situaties op de werkvloer?
- Wat moet ik doen bij pestgedrag?
- Welke persoonlijke beschermingsmiddelen moet ik gebruiken?

Informatie

Heeft jouw medewerker behoefte aan advies over veilig werken binnen Unica? Dan kan hij of zij terecht bij de preventiemedewerker in jullie regio. Op UnicaNet kun je de preventiemedewerkers per regio terugvinden.

INFORMATIE

Ongewenste omgangsvormen 'Spreek je uit'

Unica vindt het belangrijk dat iedere medewerker zich veilig en prettig voelt op het werk en dat we respectvol met elkaar omgaan. Daarom zijn er afspraken gemaakt over hoe medewerkers zich kunnen uitspreken als ze toch in een situatie belanden die voor hen onprettig voelen. Hiervoor is een speciale procedure Ongewenste Omgangsvormen opgesteld onder de noemer 'Spreek je uit!'. De procedure Spreek je uit! valt samen met de procedures Integriteit en Arbeidsconflicten onder de algemene Unica Gedragscode.

Daarnaast is het ook mogelijk om met jouw team de '[Veiligheidscheck](#)' te doen. Deze tool helpt om het gesprek over sociale veiligheid met elkaar aan te gaan. Dit kunnen jullie natuurlijk ook doen zonder dat daar directe aanleiding voor is.

Wat te doen?

Merk je dat er binnen jouw team sprake is van ongewenste omgangsvormen of dat een van jouw medewerkers ongewenst gedrag vertoont of juist ervaart? Ga dan in gesprek met deze medewerker en biedt hem of haar een luisterend oor aan. Bepaal samen wat er nodig is om deze persoon te ondersteunen. Hebben jullie hier hulp bij nodig? Neem contact op met de HR Business Partner.

Vertrouwenspersonen

Wil de medewerker de situatie liever vertrouwelijk (buiten de organisatie) bespreken? Dan kan degene altijd terecht bij de vier externe vertrouwenspersonen van Unica. In het Beleid Ongewenste Omgangsvormen op UnicaNet wordt de rol van de externe vertrouwenspersoon beschreven.